



高齢者の 上手な住まいの探し方

住替える場合
どんな生活・サービスを
望みますか？

例①

24時間の介護を受けられる生活

例②

食事など家事サービスを受けられる生活

例③

できるだけ自力で生活したい

今のあなたの状況は？

Q 健康状態はどうか？

- 介護認定を受けている
- 認知症がある
- 病気がある 等

Q ひと月の収入は？

月額経費を払った後、医療費、その他経費のための余裕を見る必要があります

Q 老後資金(土地・貯金等)はあるか？

一時金等が入居時に必要になる場合があります

Q 保証人がいるか？

住替えに向け、条件を整理していきましょう！
住替ええますか？
住み続けますか？

できるだけ長く自宅で
住み続けるためには
次の条件が必要です

現在の住まいに住み続けられるかどうか
チェックしてみましょう！

住まいが**自己所有**

自己所有ではないが
退去を求められて
いない

食事を作るなど
自己管理が
できている

自立心が
旺盛

同居家族がいる

援助してくれる人が
近くにいる

頼れる
かかりつけの
医院がある

老後資金に
ゆとりがある

← 住替えの条件が整理できたら、あなたに合った住宅を探してみましょう！