



# 『横浜市高齢者住替え促進事業』

## 高齢者の上手な住まいの探し方



### 住替えますか？住み続けますか？

住替えに向け、条件を整理していきましょう

- できるだけ長く自宅で住み続けるためには次の条件が必要です。
- 現在の住まいに住み続けられるかどうか、チェックしてみましょう！

#### ○どんな生活・サービスを望むのか？

- 例①\_ 24時間の介護を受けられる生活
- 例②\_ 食事など家事サービスを受けられる生活
- 例③\_ できるだけ自力で生活したい

Q

○住まいが自己所有か、自己所有でなければ退去を求められていないか。

Q

○食事を作るなど自己管理ができていないか。

Q

○同居家族がいるか、援助してくれる人が近くにいるか。

Q

○自立心が旺盛か。

Q

○頼れるかかりつけの医者があるか。

Q

○老後資金にゆとりがあるか。

Q

○健康状態はどうか？  
・介護認定を受けている  
・認知症がある  
・病気がある等

Q

○ひと月の収入は？  
月額経費を払った後、医療費、その他経費のための余裕を見る必要があります。

Q

○老後資金(土地・貯金等)はあるか？  
一時金等が入居時に必要になる場合があります。

Q

○保証人がいるか？

住み替えの条件が整理できたら、あなたに合った住宅を探してみましょう